



Depressionen

Jovan H. Didier
Textbook Psychology



European New University
Kerkrade - Netherlands

**TEXTBOOK
PSYCHOLOGY
GERMAN EDITION**

Imprint:

Depressionen

Textbook / German Edition

Publisher:

European New University

Heyendallaan 64

6464 EP Kerkrade

Netherlands

info@enu-edu.nl | www.enu-edu.nl

Author:

Jovan H. Didier

This manual including all its parts, is protected by copyright. Any use beyond the narrow limits of copyright law without the consent of the European New University is illegal and punishable by law. In particular, no part of this publication may be published without prior written permission from the publisher in any way other than for personal use.

European New University, Copyright © 2012

All rights reserved

I. Inhaltsverzeichnis

1	Einleitung.....	8
2	Symptome der Depressionen	10
3	Begriffliche Abgrenzung	12
4	Depressionsformen	14
4.1	Psychogene Depressionen.....	14
4.1.1	Reaktive Depression	15
4.1.2	Neurotische Depression.....	15
4.1.3	Depressive Entwicklung.....	16
4.2	Endogene Depression	16
4.3	Somatogene Depressionen	17
4.3.1	Organische Depressionen.....	17
4.3.2	Symptomatische Depressionen.....	17
5	Klassifikation der Depression	19
5.1	Diagnostisches System der American Psychiatric Association.....	19
5.2	Diagnostisches System der WHO (ICD-10).....	24
6	Depression nach ICD-10	24
6.1	Bipolare affektive Störung.....	25
6.2	Depressive Episode.....	28
6.3	Rezidivierende depressive Störung	30
6.4	Anhaltende affektive Störungen.....	31
6.4.1	Zyklothymia	31
6.4.2	Dysthymia (neurotische Depression)	32
6.5	Sonderformen der Depression.....	32
6.5.1	Saisonal Abhängige Depression (SAD), Winterdepression.....	33
6.5.2	Spätdepression	33
6.5.3	Altersdepression	34

6.5.4	Wochenbettdepression	34
6.5.5	Erschöpfungsdepression.....	36
7	Epidemiologie depressiver Störungen	37
7.1	Geschlechtsspezifische Unterschiede	41
8	Ursachen von Depressionen	44
8.1	Psychosoziale Faktoren.....	45
8.2	Psychoanalytische Entstehungstheorien	47
8.2.1	Verhaltenspsychologische Erklärungsansätze	49
8.3	Biologische Faktoren	54
8.3.1	Gestörte Funktion der Botenstoffe im Gehirn.....	56
8.3.2	Die erhöhte Cortisolkonzentration	59
8.3.3	Der Bornavirus	61
8.3.4	Genetische Veranlagung.....	63
9	Therapiemöglichkeiten	64
9.1	Kognitive Verhaltenstherapie	67
9.2	Psychoanalyse und Tiefenpsychologisch fundierte Psychotherapie	70
9.3	Interpersonelle Psychotherapie	80
9.4	Pharmakotherapie	81
9.4.1	Antidepressiva.....	83
9.4.2	Neuroleptika	91
9.4.3	Phasen-Prophylaktika	92
9.5	Elektrokrampftherapie.....	95
9.6	Transkranielle Magnetstimulation (TMS)	96
9.7	Der Schlafentzug	97
9.8	Lichttherapie	97
10	Schlussbetrachtung	99
11	Literaturverzeichnis	104